

*Warum fühle ich mich immer
so provoziert von dieser Person?*

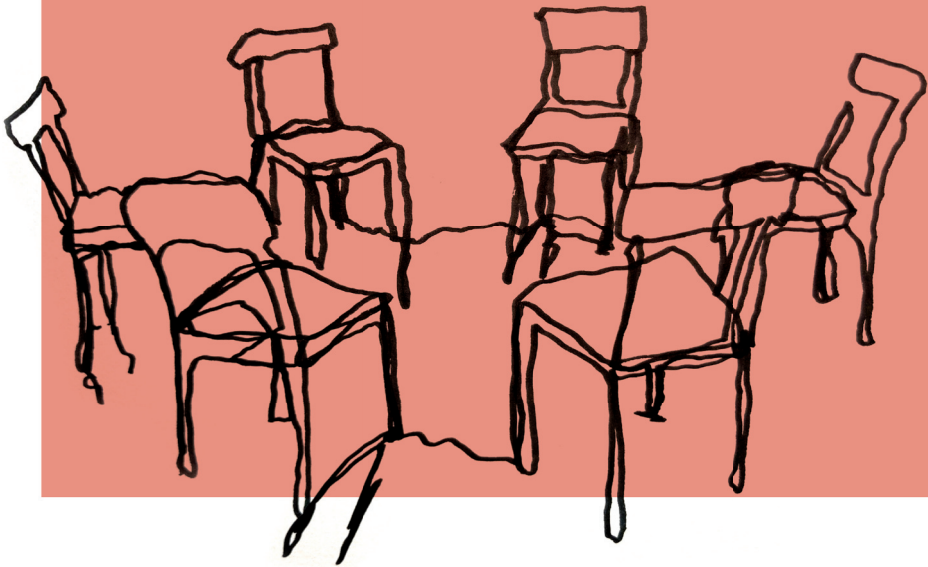
Ich komme mir manchmal so leer vor.

Wie hat sie das gemeint?

Ich nehme mir vor, gelassen zu bleiben.

Warum gelingt mir das nicht?

Morgen wechsle ich den Beruf!



Balint-Gruppe

für Pfarrerinnen und Pfarrer

Die Balintarbeit wurde vom Arzt Michael Balint entwickelt und untersucht die unbewussten Anteile von Beziehungen im professionellen Kontext von Therapie oder auch Seelsorge.

Die Balintgruppe ist zwischen Selbsterfahrung und Supervision angesiedelt und nutzt den Gruppenprozess, welcher durch die Fallschilderung angeregt wird, zum besseren Verständnis einer Beziehung.

Seelsorgerliche Tätigkeit ist im Kern Beziehungsarbeit.

Jemand aus der Gruppe schildert eine Situation, die er oder sie gerne klären möchte. Das kann eine Seelsorgebeziehung sein, es kann aber auch das Unterrichtsgeschehen oder einen Konflikt im beruflichen Alltag betreffen.

In einem freien, oft assoziativen Gespräch lotet die Gruppe das Gehörte miteinander aus, trägt zur Klärung und Entlastung bei und wirkt ermutigend und motivierend.

Die Gruppe besteht aus 8 bis maximal 14 Personen und findet im Rhythmus von ca. sechs Wochen statt. Sie ist als Langzeitgruppe konzipiert. Die Gruppensitzungen werden im geschlossenen Rahmen, d.h. mit festen Teilnehmer*innen durchgeführt. Die Dauer der Teilnahme ist individuell, eine verbindliche Teilnahme wird aber erwartet.

Ort Pfarreizentrum Bruder Klaus
Ostring 1a, 3006 Bern

Zeit Dienstag, 19.30 bis 21 Uhr, alle 6 Wochen

Kosten Fr. 350.- pro Gruppensitzung (aufgeteilt unter den Teilnehmenden)

Leitung Dr. med. Ingo Büschel, Psychiater
Esther Schweizer, Pfarrerin

Kontakt ingo.bueschel@gmx.ch 034 423 09 18
esther.schweizer@bluewin.ch 076 348 62 01